



Circa de retzetas típicas de is Comunas de su Progetu

S'Uffitziu Lìngua Sarda de su progetu "Sa Marmidda chistionat in Sardu", cun s'aggiudu de is Comunas de

- Comune di Barumini
- Comune di Gesturi
- Comune di Las Plassas
- Comune Di Tuili
- Comune di Setzu
- Comune di Villanovafranca

iat a bolli apariciai unu calendàriu cun retzetas típicas de su logu, duas dónnia Comunu.

Duncas, chi si boleis ajudai a fai custa regorta, e biveis in una de is biddas de su progetu, podeis

imbiai is retzetas:

- a s'indiritzu e-mail:
samarmiddachistionatsusardu@gmail.com
- cun unu messàgiu privau a custa pàgina facebook:
[Sa Marmidda chistionat in sardu](https://www.facebook.com/samarmiddachistionatinsardu): <https://www.facebook.com/samarmiddachistionatinsardu>
- o podeis tzerriai a su telèfunu:
389 060 4873 (lun, mar, mér, cen » 10:00 - 12:00).

Po sa retzeta, est mellus a sighiri custa trassa:

- Fotografias de su pratu, prantu a papai (un'imàgini, o de prus puru si serbint po fai biri mellus cumentu tocat a aprontai totu)
- Gradu de dificurtadi (fàtzili, médiu, diffitzili)
- Tempus (aprontamentu, coidura e aici sighendi)
- Ita serbit (ingredientis e ainas)
- Cumentu si fait (totu is passàgius, ispricaus beni)
- Binu de allobai (e ita fadeus? no si dda bufaus una bella tassa de binu bonu po nci calai s'unconi? 😊)
- Su nómni de chini dda imbiat (ddu eus a ponni in su calendàriu)

Est craru chi podeis iscriri in sardu (si ddoi at faddinas, gei ddas eus a curregi nosu) o in italianu (e intzandus eus a fai nosu sa bortadura).

Tocai isceti!

SA MARMIDDA CHISTIONAT IN SARDU - Progetu finantziau cun su dinai de sa Regione Autònoma de Sardigna cunforma a sa L. 482/99 e a sa L.R. 22/2018.